

# DOENÇA MENTAL MATERNA: AÇÕES DE PARENTING E SUPORTE SOCIAL.<sup>1</sup>

ANDREA RUZZI PEREIRA<sup>2</sup>

PEREIRA, A. R. *Doença mental materna: ações de parenting e suporte social. Maternal mental illness: parenting practice and social support.* Ribeirão Preto: Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo. Ribeirão Preto, SP, 2007.

Dissertação de Mestrado.

## RESUMO

A reforma psiquiátrica possibilitou o tratamento de doentes mentais em serviços de saúde da comunidade, ampliando as condições de mulheres doentes mentais constituírem família e criarem seus filhos. O presente trabalho teve por objetivos identificar associações entre práticas parentais de mães portadoras de transtornos mentais e suporte social (e condições sócio-econômicas) e verificar possíveis diferenças entre práticas parentais de mães com transtorno mental e mães saudáveis. A pesquisa foi realizada com 41 mulheres portadoras de transtorno mental e seus filhos adolescentes, comparando-se com 41 díades mãe-filho saudáveis, de uma pequena cidade do interior de São Paulo. Os dados foram coletados através do Questionário de Suporte Social, das Escalas de Exigência e Responsividade Parentais e do Critério de Classificação Econômica Brasil. Os resultados evidenciam maior insatisfação com o suporte social recebido por famílias cuja mãe é portadora de transtorno mental, e que nessas famílias, os pais são menos responsivos do que os pais do grupo comparado. O estudo também encontrou que as mães do grupo de comparação são mais exigentes e responsivas do que as mães do grupo de estudo; que as mães são mais responsivas e mais exigentes com os filhos mais jovens e que a situação econômica familiar também influencia no cuidado materno. Conclui-se que a doença mental influencia nas ações de cuidado materno; que o baixo suporte social e condições financeiras precárias podem influenciar de forma negativa, mas que o suporte social adequado pode atuar como fator protetivo, influenciando positivamente no cuidado materno.

**PALAVRAS-CHAVE:** Saúde Mental - Suporte Social – Parenting – Práticas Parentais

## MATERNAL MENTAL ILLNESS: PARENTING PRACTICE AND SOCIAL SUPPORT.

### ABSTRACT

The psychiatric reform made it possible to care for mental patients in health services of the communities, thus extending the possibilities of women patients to constitute a family and raise their children. The aim of this research

<sup>1</sup> Dissertação apresentada à Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo, Departamento de Medicina Social, para obtenção do grau de Mestre em Ciências Médicas. Área de concentração: Saúde na Comunidade, julho de 2007

<sup>2</sup> Terapeuta Ocupacional. email: ruzzipereira@ig.com.br

is to identify associations between the parenting practice of mental sick mothers and social support (and socioeconomic conditions) and verify the existence of possible differences between parenting practice of mental sick mothers and healthy mothers. The research was carried on with 41 mental sick women and her adolescent children, comparing them with 41 healthy mothers and her adolescent children from a small city in the State of São Paulo, Brazil. The data were collected by Social Support Questionnaire, Responsiveness and Exigency Parental Scales and by the Brazil Criterion of Economic Classification. The outcomes showed that there is a greater dissatisfaction with the social support received by families whose mother has a mental illness and that, in these families, the fathers are less responsive than in the compared group. The study found that mothers in the compared group are more demanding and responsive than in the study group. The mothers are more responsive and more demanding with the younger children and the economic situation also influence the maternal care. We concluded that mental illness influences the actions of maternal care, and that the low social support and uncertain financial condition may have a negative influence on this maternal care, but the adequate social support can act as a protective factor, thus positively influencing maternal care.

**KEY WORDS:** Mental Healthy - Social Support – Parenting Practice