

Artículo de revisión y/o actualización de literatura

Deporte adaptado y ocupación: rol del terapeuta ocupacional

Adapted sport and occupation: role of the occupational therapist

Esporte adaptado e ocupação: papel do terapeuta ocupacional

Pedro José Navarrete Moriones^a , Jaqueline Cruz Perdomo^b 

^aInstitución Universitaria Escuela Nacional del Deporte, Cali, Colombia.

^bUniversidad del Valle, Cali, Colombia.

Cómo citar: Navarrete Moriones, P. J., & Cruz Perdomo, J. (2025). Deporte adaptado y ocupación: rol del terapeuta ocupacional. *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional*, 33, e3841.
<https://doi.org/10.1590/2526-8910.ctoAO395838413>

Resumen

Introducción: El deporte adaptado puede ser visto como una ocupación humana, en la cual se crean o modifican reglas de manera accesible para las personas con discapacidad. El rol de terapia ocupacional es poco visible en cuanto reconocer el deporte como una ocupación para las personas con discapacidad, a pesar de que existe una fuerte relación entre terapia ocupacional, ocupación y discapacidad en otros campos de acción como salud, educación o laboral. **Objetivo:** El objetivo del artículo fue mapear la evidencia disponible, identificando brechas en la investigación y proporcionando una visión general del rol del terapeuta ocupacional en el deporte adaptado. **Métodos:** Se realizó una búsqueda de publicaciones en las bases de datos Scopus, Web of Science, SciELO, EBSCO host, OT seeker y Google académico en el periodo 2012 a 2022. Se consideraron todos los documentos de literatura científica y gris, de acceso a texto completo. **Resultados:** Se seleccionaron 27 artículos y se construyeron cinco categorías analíticas con relación al quehacer de la terapia ocupacional en el deporte adaptado. Teniendo en cuenta las categorías analíticas se interpelean en tres perspectivas del ejercicio profesional, la primera enfocada en los fines y uso de la ocupación del deporte adaptado en la terapia ocupacional, la segunda en la práctica de terapia ocupacional con los deportes adaptados y la tercera en los procedimientos de trabajo del terapeuta ocupacional con el deporte adaptado. **Conclusión:** Se ha evidenciado que el rol de la terapia ocupacional en el deporte adaptado no solo sirve como herramienta fundamental para la rehabilitación física y mental de personas con discapacidad, sino que también promueve la dignificación de sus derechos y facilita su inclusión social.

Palabras claves: Terapia Ocupacional, Personas con Discapacidad, Deportes para Personas con Discapacidad, Deportes, Actividades Cotidianas.

Abstract

Introduction: Adapted sport can be seen as a human occupation, in which rules are created or modified in an accessible way for people with disabilities. The role

Recibido Abr. 27, 2024; 1ª Revisión May 20, 2024; 2ª Revisión Ago. 23, 2024; Aceptado Ene. 8, 2025.



Este es un artículo publicado en acceso abierto (*Open Access*) bajo la licencia *Creative Commons Attribution*, que permite su uso, distribución y reproducción en cualquier medio, sin restricciones siempre que el trabajo original sea debidamente citado.

of occupational therapy (is little visible in recognizing sport as an occupation for people with disabilities, despite the fact that there is a strong relationship between occupational therapy, occupation and disability in other fields of action such as health, education or work. **Objective:** The aim of the article was to map the available evidence, identifying gaps in research and providing an overview of the role of the occupational therapist in adapted sport. **Methods:** A search for publications was carried out on the Scopus, Web of Science, SciELO, EBSCO host, OT seeker and Google Scholar databases in the period 2012 to 2022. All scientific and grey literature documents with full text access were considered. **Results:** 27 articles were selected and five analytical categories were developed in relation to the work of occupational therapy in adapted sport. Considering the analytical categories, three perspectives of professional practice are questioned: the first one focuses on the purpose and use of the occupation of adapted sport in occupational therapy, the second on the practice of occupational therapy with adapted sports and the third on the work procedures of the occupational therapist with adapted sport. **Conclusion:** It has been shown that the role of occupational therapy in adapted sport not only serves as a fundamental tool for the physical and mental rehabilitation of people with disabilities, but also promotes the dignification of their rights and facilitates their social inclusion.

Keywords: Occupational Therapy, Disabled Persons, Sports for Persons with Disabilities, Sports, Activities of Daily Living.

Resumo

Introdução: O esporte adaptado pode ser visto como uma ocupação humana, na qual regras são criadas ou modificadas de forma acessível às pessoas com deficiência. O papel da terapia ocupacional não é muito visível no reconhecimento do desporto como uma ocupação para pessoas com deficiência, apesar de existir uma forte relação entre terapia ocupacional, ocupação e deficiência nos outros campos de atuação como a saúde, a educação ou trabalho. **Objetivo:** O objetivo do artigo foi mapear as evidências disponíveis, identificando lacunas nas pesquisas e fornecendo uma visão geral do papel do terapeuta ocupacional no esporte adaptativo. **Métodos:** Foi realizada busca de publicações nas bases de dados Scopus, Web of Science, SciELO, EBSCO host, OT seeker e Google academic no período de 2012 a 2022. Foram considerados todos os documentos científicos e de literatura cinzenta, acesso ao texto completo. **Resultados:** foram selecionados 27 artigos e construídas cinco categorias analíticas em relação ao trabalho da terapia ocupacional no esporte adaptado. Tendo em conta as categorias analíticas, questionam-se três perspectivas de prática profissional, a primeira centrada nas finalidades e utilização da ocupação do desporto adaptado em terapia ocupacional, a segunda na prática de terapia ocupacional com desporto adaptado e a terceira nos procedimentos do trabalho do terapeuta ocupacional com esporte adaptado. **Conclusão:** Ficou demonstrado que o papel da terapia ocupacional no desporto adaptado não só serve como ferramenta fundamental para a reabilitação física e mental das pessoas com deficiência, mas também promove a dignidade dos seus direitos e facilita a sua inclusão social.

Palavras-chave: Terapia Ocupacional, Pessoas com Deficiência, Esportes para Pessoas com Deficiência, Esportes, Atividades Cotidianas.

Introducción

El deporte en la vida de las personas con discapacidad se puede potenciar en la medida que se integren a través de la práctica en una forma de ocupación laboral, de ocio y tiempo libre, de rehabilitación o del alto rendimiento (Lastuka & Cottingham, 2016). Esto puede guiar caminos de inclusión y subsistencia tanto en personas como en colectivos. En principio, es relevante la relación entre la discapacidad y el deporte, porque permite expresar diferentes vivencias y formas ocupacionales de participar en la sociedad. Por ejemplo, la práctica del rol ocupacional de deportista en los juegos paralímpicos (Sousa et al., 2021) o la práctica enfocada en la rehabilitación (Chen et al., 2015; Côté-Leclerc et al., 2017). Cuando estas dos experiencias y términos se relacionan, discapacidad y deporte, se observan retos y preguntas sobre la ocupación del deporte para la terapia ocupacional.

La terapia ocupacional permite a las personas participar en las actividades de la vida diaria (World Federation of Occupational Therapists, 2017), ya sean sujetos, grupos o poblaciones con el propósito de mejorar o permitir ocupaciones significativas (American Occupational Therapy Association, 2020; Guajardo et al., 2016). Conviene subrayar que la Asociación Americana de Terapia Ocupacional incluye el deporte como una ocupación susceptible de ser intervenida ya que la actividad física hace parte de la categoría de gestión de la salud (American Occupational Therapy Association, 2020). En cuanto al deporte adaptado se entiende como las adecuaciones que se ajustan a las características específicas de las personas con discapacidad al practicar el deporte (Abellán et al., 2022; Hernández-Lanas et al., 2024). Estas modificaciones se realizan en el reglamento, los materiales, las instalaciones o adaptaciones técnico-tácticas (Rivas & Vaíllo, 2013). Además, existen deportes creados propiamente para personas con discapacidad como el Goalball (Flores-Rodríguez et al., 2023) o Boccia (Ferreira et al., 2023).

Actualmente se percibe un predominio y reconocimiento del uso del deporte sólo entre algunas disciplinas como fisioterapia, psicología y medicina, que pueden limitar la participación de otras profesiones que desde su quehacer disciplinar también pueden utilizar el deporte como medio de intervención (Smith et al., 2022). No obstante, estudios recientes resaltan las contribuciones que la terapia ocupacional puede hacer al deporte adaptado (Sousa et al., 2021), así como la pertinencia de contar con terapeutas ocupacionales en los equipos interdisciplinarios para aportar su experiencia en los equipos de deportes paralímpicos (Teixeira & Alves, 2021). Por ejemplo, se destaca a nivel suramericano específicamente en Brasil el desarrollo de acciones legales con relación a los deportes adaptados, en el 2017, COFFITO (Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional) ente regulador de la fisioterapia y terapia ocupacional en Brasil legitimó al terapeuta ocupacional como profesional que trabaja en el campo del deporte con personas con discapacidad. A pesar de esta regulación, las producciones científicas aún son incipientes, haciendo que los profesionales terminen basando sus prácticas en ciencias similares (Sousa et al., 2021). Precisamente, como lo menciona varios autores, existe una clara necesidad de futuras investigaciones para explorar el deporte como ocupación (Bullen & Clarke, 2021; Costalonga et al., 2020; Host & Mankie, 2018) a pesar de que son pocos los estudios publicados que soportan esta necesidad con evidencia científica (Merchan et al., 2020).

Preguntarse por el presente de la terapia ocupacional en la ocupación del deporte para las personas con discapacidad requiere una búsqueda exhaustiva de artículos científicos que permita relacionar las diferentes intervenciones y perspectivas alrededor del quehacer del

terapeuta ocupacional. Por lo anterior, la siguiente investigación tuvo como objetivo mapear la evidencia disponible, identificando brechas en la investigación y proporcionando una visión general del rol del terapeuta ocupacional en el deporte adaptado en los años 2012 - 2022.

Materiales y Métodos

Estudio de revisión de alcance siguiendo la declaración PRISMA (Page et al., 2021), a partir de la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es la evidencia bibliográfica sobre el rol del terapeuta ocupacional en el deporte adaptado entre 2012 y 2022? Se incluyó todos los documentos arrojados con la ecuación de búsqueda tanto de literatura gris como literatura científica, publicados durante la década 2012 – 2022, con acceso al texto completo.

La consulta se realizó en las bases de datos: Scopus, Web of Science, SciELO, EBSCO host, OT seeker, Google académico. Se utilizaron tesauros, meSH y deCS para crear el algoritmo de búsqueda en español, inglés y portugués de las siguientes palabra claves: “Occupational Therapy” “Sports” “Sports for Persons with Disabilities” “Disabled Persons”. Utilizando el booleano AND y las siguientes combinaciones para la ecuación de la búsqueda: “Occupational therapy” AND “Sports for Persons with Disabilities”. “Occupational therapy” AND “Disable person” AND Sports. “Occupational therapy” AND Sports. Lo anterior fue consultado por expertos académicos en investigación en terapia ocupacional que validaron la estrategia de búsqueda y las bases de datos seleccionadas.

Cada autor de manera independiente añadió los datos de los estudios utilizando una matriz de Excel con la información de los artículos seleccionados incluyendo año de publicación, país, autor, título, tipo de estudio, palabras claves, desenlace primario y conclusiones como se observa en el flujograma (Figura 1). Los criterios que se tuvieron en cuenta para la selección de los artículos fueron claridad, rigor, exhaustividad, pertinencia, relevancia y coherencia (Peters et al., 2021). Los artículos seleccionados debían tener el aval de los dos autores, si había desacuerdos entre los autores, se revisaba nuevamente el artículo y se tomaba la decisión en conjunto. El análisis cualitativo se basó en el método de análisis de contenido para identificar y definir las categorías analíticas (Krippendorff, 2019).

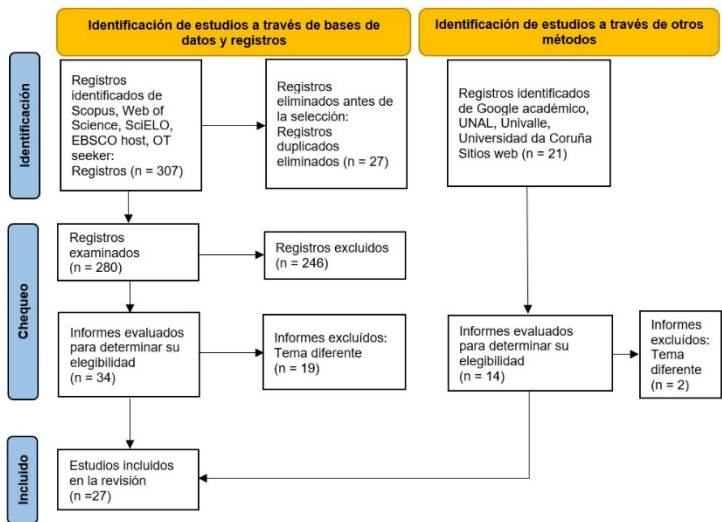


Figura 1. Flujograma: proceso de revisión sistemática. Nota: Autoría propia. Adaptado de (Page et al., 2021).

Resultados

El resultado de la búsqueda incluyó 27 documentos referentes al tema de la investigación de este artículo (Tabla 1). Una vez revisada la información se agrupó por categorías analíticas según la intervención de la terapia ocupacional. Las categorías fueron las siguientes: ocupación laboral; intervenciones en salud mental; adaptaciones y tecnología de asistencia; medio de rehabilitación; ocio y tiempo libre.

Categoría deporte como ocupación principal en la vida de las personas

Se expone el deporte como ocupación principal en diferentes poblaciones y cursos de vida. Involucra al sujeto como deportista que compite, entrena y pertenece a un club o liga. Tal como el club de baloncesto en sillas de ruedas que exploró experiencias y el impacto en la vida diaria, reflexionando sobre la necesidad de acceder a oportunidades inclusivas (Moss et al., 2020). Autores como Merchan et al., y Ramirez realizan una crítica constructiva del deporte visto como ocupación, destacando que se promueva en personas que no lo practiquen y favorecerla para aquellas que sí lo hagan, dando referencia al derecho a poder satisfacer las necesidades básicas de cada persona y tener posibilidades y oportunidades de participación, afianzando la equidad e igualdad en el acceso a la práctica deportiva (Merchan et al., 2020; Ramirez, 2016).

Así mismo, se destaca la actividad ocupacional del deporte adaptado y además se resalta las intervenciones de la terapia ocupacional en el campo deportivo. En una investigación cuantitativa se definieron los roles ocupacionales desempeñados por los atletas de la Asociación Paranaense de Discapacidad Física, aplicando la entrevista de identificación de roles ocupacionales. En esta misma investigación se hace una reflexión crítica acerca de cómo la terapia ocupacional puede contribuir en el campo de los paradesportes, además del entrenamiento de habilidades, prescripción, preparación y entrenamiento de tecnologías asistidas, convirtiéndose en un área profesional importante para el engranaje interdisciplinar destacando como aporte principal el desempeño ocupacional (Sousa et al., 2021). También, se logra evidenciar en una intervención desde terapia ocupacional en deportistas que practican Boccia mejorando habilidades comunicativas y de interacción social (Pita Cabana, 2015).

En otras investigaciones con deportistas con discapacidad física que limitan su movilidad, el deporte adaptado tiene efectos positivos sobre la autoestima, la autoeficacia, el sentido de pertenencia, participación en actividades significativas y bienestar físico (Bacelar Pousa, 2014; Côté-Leclerc et al., 2017).

En conclusión, el deporte como ocupación principal en personas con discapacidad que pertenecen a un club o liga deportiva se relaciona con la terapia ocupacional en cuanto la equiparación de oportunidades, la equidad, la igualdad y la inclusión. Al igual que conlleva beneficios puestos en habilidades físicas, comunicativas, psicosociales, uso de tecnología de asistencia, rendimiento deportivo y participación en actividades de la vida diaria.

Categoría intervenciones en salud mental

Se destacan todas las investigaciones enfocadas por la terapia ocupacional al deporte adaptado en comunidades o personas con algún diagnóstico o afección mental, como es

el caso de un programa de participación social en la comunidad en personas con trastorno mental grave a través del deporte logrando una disminución del estigma y mejora de su desempeño ocupacional (Vilouta Pena, 2013). Igualmente, se subraya en investigaciones la participación en el fútbol demostrando la viabilidad a largo plazo como medio terapéutico en la prestación de servicios de salud mental de TO (Moloney & Rohde, 2017; Peralta, 2019).

En otras investigaciones se resalta la terminología que se utiliza para referirse a las personas que practican deporte, por ejemplo, se refieren a personas con experiencias de angustia mental porque tenían la intención de incluir todas las experiencias, ya sea que se hayan diagnosticado formalmente o no, ya sea que se hayan recibido servicios de salud mental secundarios o no, y que se perciba como un episodio actual de angustia mental o no. También eligieron el término porque querían reflejar que, para algunos, la angustia mental es una experiencia transitoria, mientras que el diagnóstico o la asignación de un problema de salud mental a menudo se siente como una etiqueta permanente (Pettican et al., 2021, 2022).

Es de destacar las investigaciones en salud mental específicamente en población adolescente en programas deportivos en los cuales se evidencia mejoras en estado anímico (Egaña, 2022; Véliz, 2013). En conclusión, el deporte adaptado en personas que experimentan alguna condición de salud mental se usa como medio terapéutico y tiene beneficios en la disminución del estigma, mejora en el desempeño ocupacional y el estado anímico. También, permite debatir sobre los términos usados en los diagnósticos mentales y proponer el término de experiencia de angustia mental, desde la voz de los sujetos propiamente implicados (Sánchez, 2013).

Se debe reflexionar sobre la importancia de avanzar escuchando a los actores protagónicos para atender a sus necesidades e intereses y potenciar así la igualdad de oportunidades en el deporte desde la terapia ocupacional.

Categoría adaptaciones y tecnología de asistencia

Se incluyeron las investigaciones donde la terapia ocupacional estuviera presente por medio de ortesis, productos de apoyo, adaptaciones, tecnología de asistencia de acuerdo con las demandas de cada deporte adaptado, población o sujeto. Tal como se evidencia en la siguiente investigación de tipo estudio de caso realizada en España por parte de Díaz (2020), en la cual un usuario presentó una amputación de falanges de la mano y se le realizaron adaptaciones en 3D para que pudiera practicar el deporte de piragüismo generando mejoras significativas en su práctica. Mientras que en Brasil se realizó una adaptación transcultural del dispositivo de tecnología de asistencia: evaluación de la predisposición (ATD-PA) para uso nacional (ATD-PA Br) (Alves et al., 2017). Por consiguiente, publicaron una investigación que identificaba tecnología de asistencia en deportes paralímpicos utilizando la adaptación de la escala (Do Nascimento da Silva & De Jesus Alves, 2020). Posteriormente lo utilizaron en jugadores de rugby en silla de ruedas mejorando el rendimiento deportivo y aumento de la satisfacción de los productos de apoyo creados por terapeutas ocupacionales en este deporte paralímpico (Teixeira & Alves, 2021). En ese mismo año también describieron y analizaron la relación entre los factores ambientales presentes en los paradesportes (actitudes, apoyo, servicios, tecnología de asistencia y políticas) identificando que la mayoría de los deportistas con discapacidad presentan bajos ingresos económicos y que la tecnología de asistencia actúa como

facilitador (Marques & Alves, 2021). En últimas y más reciente investigación basados en un modelo teórico lograron maximizar el uso exitoso de tecnología de asistencia por parte de la terapia ocupacional en atletas de para-bádminton (Soares et al., 2022).

En conclusión, es clave el rol de la terapia ocupacional porque contribuye con los procedimientos de trabajo de tecnología de asistencia ya que favorece la realización del deporte adaptado. A través del diseño, uso y adaptación de los productos de apoyo que permiten la participación y maximizan el rendimiento del deportista.

Categoría deporte adaptado como medio de rehabilitación

Esta categoría presenta las investigaciones que desde la terapia ocupacional utilizan el deporte como un procedimiento o medio de intervención, a través de diferentes deportes, con diferentes poblaciones y condiciones diagnósticas.

Para ejemplificar, se realizó una intervención de terapia ocupacional mejorando las capacidades cognitivas de una persona con un ictus, demostrando la eficacia de la intervención mediante el deporte (Fraga Pastorini, 2016). Siguiendo la línea cognitiva/perceptiva se evidencian mejoras al practicar tenis de mesa como opción terapéutica en discapacidad intelectual leve (Chen et al., 2015). En deportes de contacto como el hockey la terapia ocupacional interviene en los deportistas para que puedan volver a jugar hockey de forma segura y efectiva. En esta investigación se muestra un sitio web que brinda información a terapeutas ocupacionales a cerca de evaluaciones e intervenciones, con el fin de obtener información del rol del terapeuta ocupacional en este deporte haciendo énfasis en el conocimiento sobre conmociones cerebrales y lesiones en las extremidades superiores (Host & Mankie, 2018). Finalmente, se encuentra un artículo de las experiencias de los deportes de nieve adaptados, destacando que las personas con discapacidad tienen oportunidades para desarrollar una comunidad, participar en experiencias nuevas y significativas y superar desafíos y se enfatiza en la necesidad de seguir investigando sobre el quehacer del terapia ocupacional en los diferentes deportes adaptados y sus respectivas poblaciones o sujetos (Mavritsakis et al., 2021).

El uso de deporte como medio de rehabilitación en la terapia ocupacional trae beneficios para la persona que recibe tratamiento porque mejora o potencia sus competencias, habilidades o capacidades cognitivas, perceptuales y motoras al tiempo que facilita la realización o participación en las actividades deportivas.

Categoría de ocio y tiempo libre

Esta agrupación de investigaciones se hizo a partir de reconocer las relaciones entre la actividad deportiva, sus usos y beneficios en las actividades de tiempo libre y ocio. Una investigación señala que los terapeutas ocupacionales deberían promover el papel del deporte como medio preventivo para lograr un mejor uso del tiempo de ocio en la vida de los clientes ya que tiene resultados individuales positivos (Costalonga et al., 2020). Del mismo modo, en un estudio cualitativo exploratorio titulado mapeo de la participación de jóvenes con discapacidad en el deporte y otras actividades de tiempo libre para facilitar el desarrollo de sus medios de subsistencia, resaltan que los terapeutas ocupacionales están bien posicionados para interactuar a través del deporte como medio para desarrollar habilidades sociales y de vida a través de las actividades de tiempo libre en jóvenes (Lorenzo et al., 2019).

En la actualidad se promueve el potencial de los juegos deportivos de realidad virtual para influir positivamente en el compromiso deportivo y la salud. Lo que sugiere que los deportes de realidad virtual pueden ser una alternativa confiable para la actividad deportiva en tiempo libre (Hanifah et al., 2022). Además, se encontraron estudios que señalan que la terapia ocupacional cumple un papel fundamental en el acceso al ocio deportivo para personas con discapacidad, ya que la participación de este colectivo se ve comprometida por la falta de recursos y accesibilidad (Gato, 2022). Así mismo, se recomienda expandir oportunidades en el rol profesional en entornos innovadores, como los entornos deportivos convencionales, y desempeñar un papel clave al permitir que las personas participen en el deporte (Bullen & Clarke, 2021).

En conclusión, el deporte es una alternativa en las ocupaciones de ocio y tiempo libre. Se identifican beneficios, diferentes poblaciones y entornos innovadores.

Tabla 1. Estudios incluidos en la revisión sistemática.

Año País Autor	Título	Tipo de estudio	Palabras claves	Categorías: Rol del TO	Conclusiones
2013 España Vilouta, D	Participación social en la comunidad en personas con trastorno mental grave a través del deporte	Literatura gris, trabajo de grado	Salud mental, deporte, participación social, comunidad y terapia ocupacional	Intervenciones en salud mental.	Se evidencia la mejora de la participación en la comunidad a través del deporte, ya que éste es una ocupación significativa para los participantes del estudio, consiguiendo con ello una disminución del estigma y mejora de su desempeño ocupacional.
2013 España Sanchez, M	Percepción del deporte y las personas con Discapacidad Intelectual.	Literatura gris, trabajo de grado	Terapia Ocupacional, Discapacidad Intelectual y Deporte.	Intervenciones en salud mental.	Permite reflexionar sobre la importancia de avanzar escuchando a las personas implicadas para atender a sus necesidades e intereses y potenciar así la igualdad de oportunidades en el deporte.
2013 Guatemala Véliz, J	Deporte y recreación como técnicas eficaces de la terapia ocupacional en el tratamiento de los trastornos de ansiedad con los adolescentes privados de libertad del centro juvenil de detención provisional (CEJUDEP)	Literatura gris, trabajo de grado	N/A	Intervenciones en salud mental.	Se demuestra la efectividad del deporte y la recreación en la disminución de la ansiedad como técnicas alternativas de terapia ocupacional.
2014 España Bacelar, S	Deporte y calidad de vida en personas con discapacidad física	Literatura gris, trabajo de grado	Terapia Ocupacional, Discapacidad física, Calidad de vida y Deporte.	Ocupación principal	Argumenta la necesidad de incluir las ocupaciones deportivas en la intervención de Terapia Ocupacional, con la finalidad de promover la salud, el bienestar y la participación social.

Tabla 1. Continuación...

Año País Autor	Título	Tipo de estudio	Palabras claves	Categorías: Rol del TO	Conclusiones
2015 España Pita Cabana, E	La Boccia como un medio para potenciar las habilidades de comunicación e interacción en un Centro de Recursos para Personas con Discapacidad	Literatura gris, trabajo de grado	Deporte, Discapacidad.	Ocupación principal	La aplicación de actividades físicas, corporales y deportivas como herramientas terapéuticas las utilizan profesionales de educación, deporte y salud entre otros, en la cual los terapeutas ocupacionales también lo pueden utilizar.
2015 Taiwan Ming-De, Chen. et al.	The effectiveness of racket-sport intervention on visual perception and executive functions in children with mild intellectual disabilities and borderline intellectual functioning	Casos y controles	visual perception, executive function, table tennis, intellectual disabilities	Ocupación principal	El tenis de mesa podría considerarse una opción de terapia al tratar problemas cognitivos/problemas de percepción en niños con discapacidad intelectual leve y funcionamiento intelectual límite.
2016 España Ramírez, S	Estudio comparativo de las competencias del terapeuta ocupacional en actividad física y deporte	Literatura gris, trabajo de grado	Terapia ocupacional, actividad física, deporte adaptado, juego, ocio	Ocupación principal	Es necesario promover esta ocupación para las personas con discapacidad, dando referencia al derecho a poder satisfacer las necesidades básicas de cada individuo y tener posibilidades y oportunidades de participación, promoviendo la equidad e igualdad en el acceso a la práctica deportiva.
2016 España Pastorini, F	Intervención de Terapia Ocupacional a través de la actividad física para mejorar las capacidades cognitivas de una persona con un ictus	Literatura gris, trabajo de grado	terapia ocupacional, ejercicio físico, deporte, ictus, rehabilitación.	Medio de rehabilitación	Este estudio supone un apoyo a la eficacia de la intervención mediante actividad física en cuyo objetivo fue mejorar las capacidades cognitivas a través de la realización de actividad física.
2017 Canadá Côté-Leclerc, F. et al.	How does playing adapted sports affect quality of life of people with mobility limitations? Results from a mixed-method sequential explanatory study.	artículo mixto	Quality of Life Index, Paraspports, Well-being, Life satisfaction, Sense of belonging, Wheelchair users	Ocupación principal	Se identificó que la participación en deportes adaptados tiene efectos positivos sobre la autoestima, la autoeficacia, el sentido de pertenencia, participación en actividades significativas, actitud de la sociedad hacia las personas con limitaciones de movilidad, y bienestar físico. Sin embargo, los participantes afirmaron que esta participación, especialmente en los niveles más altos, tuvo un impacto negativo en su vida social.

Tabla 1. Continuación...

Año País Autor	Título	Tipo de estudio	Palabras claves	Categorías: Rol del TO	Conclusiones
2017 Irlanda Moloney, L. et al.	Experiences of men with psychosis participating in a community-based football programme	Cualitativo exploratorio	Mental health, Football, Recovery, Psychosis, Physical activity, Model of human occupation	Intervenciones en salud mental.	Demuestra la viabilidad a largo plazo del fútbol como medio terapéutico en la prestación de servicios de salud mental de TO. Los hallazgos podrían ayudar a promover el uso rutinario de intervenciones deportivas en los servicios de salud mental.
2017 Brasil Alves, A. et al	Cross-cultural adaptation of the assistive technology device – Predisposition assessment (ATD PA) for use in Brazil (ATD PA Br)	Adaptación transcultural	Assistive technology device; assistive technology; outcome measures; usability; Matching Person and Technology Model; translation	Adaptaciones y tecnología de asistencia.	El ATD PA Br apoyará a profesionales y personas con discapacidad en Brasil para seleccionar mejor Dispositivos AT de acuerdo con las necesidades de los clientes.
2018 Estados Unidos Host, A. et al.	Occupational Therapy's Role in Sport: A Website on Promotion and Education for OT's and Coaches.	Literatura gris, trabajo de grado	N/A	Medio de rehabilitación	Un enfoque interdisciplinario que involucre al TO con lesiones relacionadas con los deportes puede traer beneficios para ayudar en la recuperación de los atletas.
2019 Sudáfrica Lorenzo, T. et al	Mapping participation of disabled youth in sport and other free-time activities to facilitate their livelihoods development	Cualitativo exploratorio	Community-based rehabilitation, disabled youth, sport and leisure, community participation, social inclusion, employability, occupational therapy	Ocupación principal	Los TO favorecen habilidades sociales y de vida desarrolladas a través del deporte y las actividades de tiempo libre que pueden permitir el desarrollo de medios de vida de todos los jóvenes.
2019 España Peralta, L.	Programa de intervención de terapia ocupacional en personas sin hogar con trastorno mental grave a través del deporte.	Literatura gris, trabajo de grado	Fútbol, trastorno mental grave, personas sin hogar, participación social, motivación, valores, calidad de vida, ocio y tiempo libre.	Intervenciones en salud mental.	Es poca la bibliografía existente desde el área de Terapia Ocupacional, debido a la escasa investigación realizada que evidencie sus beneficios psicosociales. Ello ha dificultado la búsqueda de fuentes bibliográficas específicas de Terapia Ocupacional, teniendo que recurrir a otras áreas de rehabilitación fuera de nuestra disciplina.
2020 Reino Unido Moss, P. et al	Children and young people's perspectives and experiences of a community wheelchair basketball club and its impact on daily life	Cualitativo exploratorio	Wheelchair basketball, disability sport, occupational therapy, reverse integration	Ocupación principal	Los hallazgos tienen implicaciones a nivel individual, organizacional y social, y brindan cierta justificación para el papel de la TO en el deporte para personas con discapacidad.

Tabla 1. Continuación...

Año País Autor	Título	Tipo de estudio	Palabras claves	Categorías: Rol del TO	Conclusiones
2020 Australia Costalonga, D. et al.	Sport as a Leisure Occupation in Occupational Therapy Literature: A Scoping Review.	Revisión de alcance	Occupational therapy, sports.	Ocio y tiempo libre.	Existen oportunidades para investigar el deporte como una ocupación de ocio y su participación en la práctica de la TO.
2020 Brasil da Silva, I. et al.	Identification of assistive technologies in paralympic sports: contributions and barriers	Cualitativo descriptivo exploratorio	Occupational Therapy, Self-Help Devices, Disabled Persons, Sports Medicine, Social Participation.	Adaptaciones y tecnología de asistencia.	Los ítems considerados fundamentales para el uso de la TA, así como la satisfacción del usuario y la asistencia brindada, pueden actuar como barreras o facilitadores para la práctica de los deportes. Es de destacar que todavía hay pocos estudios que se centren en las Tecnologías de Asistencia y el deporte Paralímpico.
2020 España Díaz, R.	La Terapia Ocupacional y las adaptaciones en 3D en el deporte adaptado: Piragüismo. Un caso en amputación de las falanges de la mano	Literatura gris, trabajo de grado	Terapia Ocupacional, deporte adaptado, piragüismo adaptado, actividad física adaptada, adaptaciones 3D, amputación falanges superiores.	Adaptaciones y tecnología de asistencia.	La TO y el deporte pueden ir de la misma mano, y anexo a las nuevas tecnologías como son las impresoras 3D, que ayudan en la implantación de nuevos productos de apoyo versátiles y económicos. El diseño de las adaptaciones forma parte de las competencias del TO mejorando la calidad de vida en la realización del deporte adaptado, abriéndose de esa manera un campo de acción profesional interesante y novedoso.
2021 Brasil Sousa et al.	Identificação de papéis ocupacionais em atletas do esporte adaptado	Cuantitativo observacional transversal.	Atletas. Esportes para Pessoas com Deficiência; Desempenho de Papéis; Terapia Ocupacional; Análise e Desempenho de Tarefas	Ocupación principal	La TO puede contribuir en el campo del deporte y deporte además del entrenamiento de habilidades, prescripción, preparación y entrenamiento de tecnologías asistidas, convirtiéndose en un área profesional fundamental para la constitución de un equipo multidisciplinar como catalizador del desempeño ocupacional y del fortalecimiento de estas redes de apoyo.

Tabla 1. Continuación...

Año País Autor	Título	Tipo de estudio	Palabras claves	Categorías: Rol del TO	Conclusiones
2021 Brasil Marques, M. et al.	Investigating environmental factors and paralympic sports: an analytical study	Cualitativo analítico	Assistive technology; parasport; participation; occupational therapy; assessment; people with disabilities	Adaptaciones y tecnología de asistencia.	Este estudio mostró el predominio de paraatletas de bajos ingresos y que el factor ambiental como acceso a los beneficios de las políticas públicas puede ser una barrera para la participación en paradeportes. Además, la tecnología y los servicios proporcionados deben actuar como facilitadores del rendimiento del paradeporte.
2021 Brasil Teixeira, G. et al.	Occupational therapy intervention in paralympic sport: a look at low-cost assistive technology for wheelchair rugby	Cuantitativo estudio de caso descriptivo explicativo	Assistive technology; parasport; participation; occupational therapy; assessment; people with disabilities	Adaptaciones y tecnología de asistencia.	El estudio logró sus objetivos y fue fundamental el uso de un modelo conceptual, evaluaciones estandarizadas y el trabajo en conjunto con los atletas y sus entrenadores. Se espera que la línea de base presentada en este estudio se pueda utilizar en futuras investigaciones en los campos de AT o paradeportes.
2021 Canadá Mavritsakis, O. et al.	Up on the hill: the experiences of adaptive snow sports	Cualitativo exploratorio	Sports for persons with disabilities; adaptive snow sports; social participation; social environment; sport equipment	Adaptaciones y tecnología de asistencia.	Los deportes de nieve adaptados brindan a las personas con discapacidad oportunidades para desarrollar una comunidad, participar en experiencias nuevas y significativas y superar desafíos.
2021 Reino Unido Pettican, A. et al.	An occupational justice perspective on playing football and living with mental distress	Cualitativo exploratorio	Occupational science; Complexity; Football; Physical activity; Sport; Occupational justice	Intervenciones en salud mental.	Los hallazgos del estudio revelan tensiones, matices y sutilezas que existen con relación a la relación recíproca entre jugar al fútbol y la salud y el bienestar de las personas. Se destaca la complejidad de permitir la participación en el deporte y la actividad física entre los grupos marginados, como las personas con experiencia de angustia mental.
2022 Reino Unido Pettican, A. et al.	Levelling the playing field: Exploring inequalities and exclusions with a community-based football league for people with experience of mental distress	Cualitativo exploratorio	football, health inequalities, mental distress, occupational marginalisation, occupational therapy, participatory action research, physical (in)activity, sport	Intervenciones en salud mental.	Los TO pueden abordar las experiencias de marginación ocupacional en colaboración con jugadores y entrenadores en

Tabla 1. Continuación...

Año País Autor	Título	Tipo de estudio	Palabras claves	Categorías: Rol del TO	Conclusiones
					proyectos deportivos comunitarios.
2022 España Gato, A.	La influencia de la Terapia Ocupacional en el ocio deportivo adaptado	Literatura gris, trabajo de grado	actividad física adaptada, ocio, Terapia Ocupacional, terapeuta ocupacional, discapacidad física adquirida.	Ocio y tiempo libre.	La TO representa un papel fundamental en el acceso al ocio deportivo para personas con discapacidad, ya que la participación de este colectivo se ve comprometida por la falta de recursos y accesibilidad.
2022 España Egaña, O.	Proyecto de intervención de terapia ocupacional para conductas autolesivas no suicidas en adolescentes a través del deporte de la escalada	Literatura gris, trabajo de grado	N/A	Intervenciones en salud mental.	Muestra un programa de intervención novedoso para personas con hábitos autolesivos, ya que no se ha encontrado ninguno similar hasta la fecha. En este, se combina el deporte con la salud física y mental de adolescentes con vulnerabilidad emocional y pocos recursos de gestión de las emociones.
2022 Brasil Lopes, L. et al.	Assistive technology for Para-badminton athletes: the application of the matching person and technology theoretical model in occupational therapy	Estudio de caso mixto	Assistive technology; assessment; occupational therapy; paraspport; participation; people with disabilities.	Adaptaciones y tecnología de asistencia.	El papel del TO en los paradeportes, basado en un modelo teórico, puede contribuir al uso exitoso de la TA y por tanto a un mejor rendimiento de los paratletas. Son necesarios estudios con diferentes poblaciones para mejorar el conocimiento en el área.

Nota. Autoría propia.

Discusión

La siguiente discusión se configura desde el apartado de resultados, en el cual se describen cinco categorías analíticas. Para el análisis de estas, se interpelean en tres perspectivas del ejercicio profesional, la primera enfocada en los fines y uso de la ocupación del deporte adaptado en la terapia ocupacional, la segunda en la práctica de terapia ocupacional con los deportes adaptados y la tercera en los procedimientos de trabajo del terapeuta ocupacional con el deporte adaptado.

En la primera perspectiva del ejercicio profesional, se reconoce que desde la terapia ocupacional se percibe el deporte adaptado como medio vital para la rehabilitación de personas (Chen et al., 2015; Fraga Pastorini, 2016); ocupación principal que dignifica los derechos de las personas con discapacidad (Côté-Leclerc et al., 2017; Moss et al., 2020) y; oportunidad de participación en entornos sociales que eliminen prejuicios sociales (Lorenzo et al., 2019; Sánchez, 2013; Vilouta Pena, 2013). En esta perspectiva sobre los fines y usos de la ocupación

en la terapia ocupacional y el deporte, se puede ampliar y relacionar con la orientación teórica de Townshend que resalta la relación de las ocupaciones con el cambio de las personas y la sociedad. “La transformación individual y social radica en utilizar la ocupación de manera consciente para procesos de crecimiento personal e interacción personal y para procesos emancipatorios de equidad y justicia” (Townsend, 1997).

La segunda perspectiva responde a los escenarios de la terapia ocupacional en el deporte adaptado los cuales son Boccia (Pita Cabana, 2015); Tenis de mesa (Chen et al., 2015); Baloncesto en silla de ruedas (Moss et al., 2020); Rugby en sillas de ruedas (Teixeira & Alves, 2021); Fútbol (Peralta, 2019; Pettican et al., 2021, 2022); Hockey (Host & Mankie, 2018); Piragüismo o Canotaje (Díaz, 2020); Para-bádminton (Marques & Alves, 2021; Soares et al., 2022) y; Deporte de nieve adaptados (Mavritsakis et al., 2021). Lo anterior, se puede comprender a la luz del pasado en una publicación de 1997 por parte de la Universidad del Rosario invitando a explorar nuevos campos de acción emergentes mencionando el deporte como uno de ellos (Caicedo, 1997). Actualmente se registran prácticas de terapia ocupacional en el deporte y estas han venido en crecimiento como se describe en el presente artículo. No obstante, emergen otros escenarios ampliándose a otras ocupaciones y espacios de práctica como por ejemplo la danza (Smith & D’Amico, 2020), las terapias asistidas con animales (Gonzales, 2024; Gunnarsson, et al., 2024) o la arteterapia (Sun, 2022).

Y en la tercera perspectiva referente a las formas y medios de intervención en deporte van desde transferencias, posicionamiento, prevención de deformidades, escaras y otros problemas relacionados con el deportista (Teixeira & Alves, 2021); posibilitar la reinterpretación, la reinserción social y las adaptaciones para hacer posible y significativa la actividad (Vilouta Pena, 2013); afianzar la equidad e igualdad en el acceso a la práctica deportiva (Moss et al., 2020); prescribir y proporcionar orientación y realización de tecnología de asistencia, productos de apoyo y ortesis (Sousa et al., 2021; Do Nascimento da Silva & De Jesus Alves, 2020; Teixeira & Alves, 2021); tratar dificultades motoras, cognitivas y de percepción visual por medio del entrenamiento deportivo (Chen et al., 2015); promover la salud (Merchan et al., 2020), aportar en la recuperación de los atletas en las patologías de conmociones cerebrales y lesiones en las extremidades superiores (Host & Mankie, 2018); adaptaciones en 3D (Díaz, 2020); analizar factores ambientales, barreras y facilitadores del contexto (Marques & Alves, 2021).

A nivel nacional en Colombia, Trujillo Rojas (2002) clasifica los procedimientos de la TO en: análisis, realización y adaptación de actividades, evaluación y tratamiento de la función y estructura corporal, identificación y análisis del contexto, diseño y aplicación de estrategias y tecnología de asistencia, y manejo de la relación terapéutica. A nivel internacional desde la American Occupational Therapy Association (2020) en el marco de dominio se tiene en cuenta las ocupaciones, los contextos, los patrones de ejecución, las habilidades de desempeño y los factores del cliente que se interrelacionan entre ellos. Lo mencionado anteriormente, permite comprender y sustentar desde el quehacer profesional la perspectiva referente a las formas y medios de intervención de la terapia ocupacional en el deporte adaptado.

En particular, se sugiere la incorporación del deporte en la formación de futuros terapeutas ocupacionales en el currículo académico, como condición de posibilidad para continuar expandiendo el rol profesional. El deporte, como ocupación significativa promueve intervenciones innovadoras y efectivas que favorecen la participación y el bienestar en los diferentes contextos poblacionales (Caicedo, 1997; Payán, 1997; Rosa,

2012). Y en cuanto al ejercicio profesional de la terapia ocupacional, se sugiere incluir el deporte en los documentos normativos de la profesión para consolidar su relevancia como herramienta terapéutica y/o de inclusión y visualizarlo como un campo de acción en Colombia. Lo anterior ya se viene realizando en países como Brasil o Estados Unidos (Sousa et al., 2021; American Occupational Therapy Association, 2020).

Conclusión

Esta investigación destaca el rol de la TO en el ámbito del deporte adaptado a través de la revisión de diversas investigaciones, se ha evidenciado que el rol de la TO en el deporte adaptado no solo sirve como herramienta fundamental para la rehabilitación física y mental de personas con discapacidad, sino que también promueve la dignificación de sus derechos y facilita su inclusión social. Los diferentes escenarios deportivos analizados, desde la Boccia hasta el Para-bádminton, entre otros, junto con las variadas formas de intervención como la prescripción de tecnología de asistencia y la promoción de la salud, destacan la versatilidad y el alcance de la TO en este campo emergente. Estas conclusiones refuerzan la importancia de seguir explorando y desarrollando estrategias inclusivas y efectivas en el deporte adaptado, con el fin de mejorar continuamente la calidad de vida y la inclusión social de las personas con discapacidad.

Como limitación se encuentra que la mayoría de los estudios se centran en contextos específicos o deportes particulares, lo que podría limitar la generalización de los resultados a otros deportes adaptados en diferentes contextos culturales y sociales. Para futuras investigaciones se sugiere realizar estudios prospectivos para comprender mejor los efectos no tener ningún conflicto de intereses por la publicación de este manuscrito.

Agradecimientos

Se agradece al programa académico de la maestría en Terapia Ocupacional de la Universidad del Valle, Colombia.

Referencias

- Abellán, J., Segovia, Y., Gutiérrez, D., & García López, L. M. (2022). Sensibilización hacia la discapacidad a través de un programa integrado de Educación Deportiva y Aprendizaje-Servicio. *Retos*, (43), 477-487.
- Alves, A. C. de J., Matsukura, T. S., & Scherer, M. J. (2017). Cross-cultural adaptation of the assistive technology device–Predisposition assessment (ATD PA) for use in Brazil (ATD PA Br). *Disability and Rehabilitation. Assistive Technology*, 12(2), 160-164.
- American Occupational Therapy Association – AOTA. (2020). Occupational therapy practice framework: domain and process—fourth edition. *The American Journal of Occupational Therapy*, 74(Supl.2), 1-87.
- Bacelar Pousa, S. (2014). *Deporte y calidad de vida en personas con discapacidad física* (Trabajo de fin de grado). Universidade da Coruña, A Coruña.
- Bullen, D., & Clarke, C. (2021). Occupational therapists' experiences of enabling people to participate in sport. *British Journal of Occupational Therapy*, 84(11), 703-712.
- Caicedo, M. (1997). Perfil de formación del futuro profesional terapeuta ocupacional. *Revista Ocupación Humana*, 7(2), 64-68.

- Chen, M., Tsai, H. Y., Wang, C. C., & Wuang, Y. P. (2015). The effectiveness of racket-sport intervention on visual perception and executive functions in children with mild intellectual disabilities and borderline intellectual functioning. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 11, 2287-2297.
- Costalonga, D. A., Crozier, A. J., Stenner, B. J., & Baldock, K. L. (2020). Sport as a leisure occupation in occupational therapy literature: A scoping review. *The American Journal of Occupational Therapy*, 74(3), 1-10.
- Côté-Leclerc, F., Boileau Duchesne, G., Bolduc, P., Gélinas-Lafrenière, A., Santerre, C., Desrosiers, J., & Levasseur, M. (2017). How does playing adapted sports affect quality of life of people with mobility limitations? Results from a mixed-method sequential explanatory study. *Health and Quality of Life Outcomes*, 15(22), 1-8.
- Díaz, R. (2020). *La Terapia Ocupacional y las adaptaciones en 3D en el deporte adaptado, Piragüismo: un caso en amputación de las falanges de la mano* (Trabajo de fin de grado). Universidade da Coruña, A Coruña.
- Do Nascimento da Silva, I. C., & De Jesus Alves, A. C. (2020). Identification of assistive technologies in paralympic sports: contributions and barriers. *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional*, 28(3), 917-930.
- Egaña, O. (2022). *Proyecto de intervención de terapia ocupacional para conductas autolesivas no suicidas en adolescentes a través del deporte de la escalada* (Trabajo de fin de grado). Universidad de Zaragoza, Zaragoza.
- Ferreira, C. C., Gamonal, J. M., Espada, M. C., Muñoz-Jiménez, J., André, M., & Espada, C. (2023). Estado actual del rendimiento deportivo en Boccia: revisión sistemática de la literatura Current status of sport performance in Boccia: systematic review of the literature. *Retos*, 48, 1070-1077.
- Flores-Rodríguez, J., Vela-Rubio, F. J., & Martín-Migez, J. M. (2023). Goalball: comparison between men's and women's teams in the 2016 paralympic games. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*, 23(89), 109-125.
- Fraga Pastorini, G. (2016). *Intervención de Terapia Ocupacional a través de la actividad física para mejoras cognitivas a través del deporte* (Trabajo de fin de grado). Universidad Miguel Hernández, Elche.
- Gato, A. (2022). *La influencia de la Terapia Ocupacional en el ocio deportivo adaptado* (Trabajo de fin de grado). Universidade da Coruña, A Coruña.
- Gonzales, J. (2024). Animal-assisted therapy interventions for children with disabilities: a systematic review. *American Journal of Occupational Therapy*, 78(suppl2), 7811500329p1.
- Guajardo, A., Simó, S., Guajardo, A., Oliver, F., Galheigo, S., & García-Ruiz, S. (2016). *Terapias Ocupacionales desde el Sur: derechos humanos, ciudadanía y participación*. Santiago: Editorial USACH.
- Gunnarsson, A. B., Aurin, I. E., & Holmberg, S. (2024). Being in a meaningful context. Nature and animal-assisted activities as perceived by adults with autism. *Australian Occupational Therapy Journal*, 71(4), 513-526.
- Hanifah, H., Ito, Y., Yao, D. P. G., Suyama, N., & Inoue, K. (2022). Promoting sports engagement during the COVID-19 pandemic via virtual reality games. *Occupational Therapy International*, 2022, 1-10.
- Hernández-Lanas, O., Bruna-Torres, J., Carrasco-Palacios, V., Lucero-Sánchez, V., & Molina-Pacheco, F. (2024). Tecnología asistiva y participación ocupacional en deporte adaptado: percepciones de personas con discapacidad física. *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional*, 32, 1-18.
- Host, A., & Mankie, K. (2018). *Occupational Therapy's Role in Sport: A Website on Promotion and Education for OT's and Coaches* (Tesis de maestría). University of North Dakota, Grand Forks.
- Krippendorff, K. (2019). *Content Analysis: An Introduction to Its Methodology*. Los Angeles: SAGE Publications, Inc.
- Lastuka, A., & Cottingham, M. (2016). The effect of adaptive sports on employment among people with disabilities. *Disability and Rehabilitation*, 38(8), 742-748.
- Lorenzo, T., McKinney, V., Bam, A., Sigenu, V., & Sompeta, S. (2019). Mapping participation of disabled youth in sport and other free-time activities to facilitate their livelihoods development. *British Journal of Occupational Therapy*, 82(2), 80-89.
- Marques, M., & Alves, A. C. de J. (2021). Investigating environmental factors and paralympic sports: an analytical study. *Disability and Rehabilitation. Assistive Technology*, 16(4), 414-419.

- Mavritsakis, O., Treschow, M., Labbé, D., Bethune, A., & Miller, W. C. (2021). Up on the hill: the experiences of adaptive snow sports. *Disability and Rehabilitation*, 43(15), 2219-2226.
- Merchan, J., Osorio, J., & Pinzón, J. (2020). *Impacto del deporte como ocupación en jóvenes de estrato 1 y 2 en las localidades de Usme y San Cristóbal*. Bogotá: Universidad Nacional de Colombia.
- Moloney, L., & Rohde, D. (2017). Experiences of men with psychosis participating in a community-based football programme. *Irish Journal of Occupational Therapy*, 45(2), 100-111.
- Moss, P., Lim, K. H., Prunty, M., & Norris, M. (2020). Children and young people's perspectives and experiences of a community wheelchair basketball club and its impact on daily life. *British Journal of Occupational Therapy*, 83(2), 118-128.
- Page, M. J., McKenzie, J. E., Bossuyt, P. M., Boutron, I., Hoffmann, T. C., Mulrow, C. D., Shamseer, L., Tetzlaff, J. M., Akl, E. A., Brennan, S. E., Chou, R., Glanville, J., Grimshaw, J. M., Hróbjartsson, A., Lalu, M. M., Li, T., Loder, E. W., Mayo-Wilson, E., McDonald, S., McGuinness, L. A., Stewart, L. A., Thomas, J., Tricco, A. C., Welch, V. A., Whiting, P., & Moher, D. (2021). The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews. *BMJ (Clinical Research Ed.)*, 372(71), 1-9.
- Payán, C. (1997). Perfil de formación del futuro terapeuta ocupacional en la Universidad del Valle. *Revista Ocupación Humana*, 7(2), 49-57.
- Peralta, L. (2019). *Programa de intervención de terapia ocupacional en personas sin hogar con trastorno mental grave a través del deporte* (Trabajo de fin de grado). Universidad de Zaragoza, Zaragoza.
- Peters, M. D., Marnie, C., Colquhoun, H., Garritty, C. M., Hempel, S., Horsley, T., Langlois, E. V., Lillie, E., O'Brien, K. K., Tunçalp, Ö., Wilson, M. G., Zarin, W., & Tricco, A. C. (2021). Scoping reviews: reinforcing and advancing the methodology and application. *Systematic Reviews*, 10(1), 1-6.
- Pettican, A., Speed, E., Bryant, W., Kilbride, C., & Beresford, P. (2022). Levelling the playing field: exploring inequalities and exclusions with a community-based football league for people with experience of mental distress. *Australian Occupational Therapy Journal*, 69(3), 290-300.
- Pettican, A., Speed, E., Kilbride, C., Bryant, W., & Beresford, P. (2021). An occupational justice perspective on playing football and living with mental distress. *Journal of Occupational Science*, 28(1), 159-172.
- Pita Cabana, E. (2015). *La Boccia como un medio para potenciar las Habilidades de comunicación e interacción en un Centro de Recursos para Personas con Discapacidad (CRD)* (Trabajo de fin de grado). Universidade da Coruña, A Coruña.
- Ramírez, R. (2016). *Estudio comparativo de las competencias del Terapeuta Ocupacional en actividad física y deporte adaptado* (Trabajo de fin de grado). Universidad Miguel Hernández, Elche.
- Rivas, D. S., & Vaíllo, R. R. (2013). *Actividades físicas y deportes adaptados para personas con discapacidad*. España: Paidotribo.
- Rosa, S. R. (2012). *Estudio comparativo de las competencias del Terapeuta Ocupacional en Actividad Física y Deporte Adaptado* (Trabajo de fin de grado). Universidad Miguel Hernández, Elche.
- Sánchez, M. (2013). *Percepción del deporte y las personas con Discapacidad Intelectual*. Recuperado el 11 de abril de 2023, de <https://www.olimpiadasespeciales.org/blog/beneficios-del-deporte-para-las-personas-con-discapacidad-intelectual#:~:text=Estudios%20hechos%20por%20Olimpiadas%20Especiales,para%20mejorar%20el%20bienestar%20individual>.
- Smith, B. C., & D'Amico, M. (2020). Sensory-based interventions for adults with dementia and alzheimer's disease: a scoping review. *Occupational Therapy in Health Care*, 34(3), 171-201.
- Smith, B., Williams, O., Bone, L., & Collective, M. S. W. C. (2022). Co-production: a resource to guide co-producing research in the sport, exercise, and health sciences. *Qualitative Research in Sport, Exercise and Health*, 15(2), 159-187.
- Soares, L. F. L., Mollo Tormin, L., Carvalho, K. S., & Alves, A. C. de J. (2022). Assistive technology for Para-badminton athletes: the application of the matching person and technology theoretical model in occupational therapy. *Disability and Rehabilitation. Assistive Technology*, 19(4), 1170-1177.

- Sousa, A. C. S., Frasson, É. V. F., Kusma, S. Z., Vara, M. F. F., Fabri, A. F., & Pereira Jorge, I. M. (2021). Identificação de papéis ocupacionais em atletas do esporte adaptado. *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional*, 29, 1-10.
- Sun, X. (2022). The practical application of oil painting in the treatment of mental illness. *Occupational Therapy International*, 2022, 1-10.
- Teixeira, G. R. A., & Alves, A. C. de J. (2021). Occupational therapy intervention in paralympic sport: a look at low-cost assistive technology for wheelchair rugby. *Disability and Rehabilitation. Assistive Technology*, 16(4), 432-437.
- Townsend, E. (1997). Ocupación: potential for personal and social transformation. *Journal of Occupational Science*, 4(1), 18-26.
- Trujillo Rojas, A. (2002). *Terapia ocupacional y práctica en Colombia*. Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Véliz, J. (2013). *Deporte y recreación como técnicas eficaces de la terapia ocupacional en el tratamiento de los trastornos de ansiedad con los adolescentes privados de libertad del centro juvenil de detención provisional*. Recuperado el 11 de abril de 2023, de <http://www.repositorio.usac.edu.gt/id/eprint/12521>
- Vilouta Pena, D. (2013). *Participación social en la comunidad en personas con trastorno mental grave a través del deporte* (Trabajo de fin de grado). Universidade da Coruña, A Coruña.
- World Federation of Occupational Therapists – WFOT. (2017). *Definitions of Occupational Therapy from member organisations*. Recuperado el 11 de abril de 2023, de <https://wfot.org/resources/definitions-of-occupational-therapy-from-member-organisations>

Contribución de los Autores

Pedro José Navarrete Moriones fue el responsable de la concepción del texto, recolección de datos, proceso de análisis, corrección de redacción y revisión final del documento. Jaqueline Cruz Perdomo fue responsable del proceso de análisis, corrección de redacción y revisión final del documento. Todos los autores aprueban la versión final del texto.

Autor para la correspondencia

Pedro José Navarrete Moriones
e-mail: pnavarrete@endeporte.edu.co

Editor de sección

Prof. Dr. Rodolfo Morrison