

Editorial

Fortalecimiento de la fuerza laboral de terapia ocupacional en contextos de bajos recursos: guía, herramientas y ejemplos derivados de la *Estrategia Global de la Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales*

Strengthening the occupational therapy workforce in low-resource contexts: guidance, tools, and examples derived from the World Federation of Occupational Therapists Global Strategy

Consolidando a força de trabalho da terapia ocupacional em contextos com recursos escassos: orientações, ferramentas e exemplos derivados da Estratégia Global da Federação Mundial de Terapeutas Ocupacionais (*World Federation of Occupational Therapists*)

Tiago Silva Jesus^a , Claudia von Zweck^b , Ritchard Ledgerd^b ,
World Federation of Occupational Therapists^b

^aDivision of Occupational Therapy, School of Health and Rehabilitation Sciences, College of Medicine, The Ohio State University Wexner Medical Center, Columbus, OH, USA.

^bWorld Federation of Occupational Therapists, Geneva, Switzerland.

Cómo citar: Jesus, T. S., von Zweck, C., Ledgerd, R., & World Federation of Occupational Therapists. (2025). Fortalecimiento de la fuerza laboral de terapia ocupacional en contextos de bajos recursos: Guía, herramientas y ejemplos derivados de la *Estrategia Global de la Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales*. *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional*, 33, e2501. <https://doi.org/10.1590/2526-8910.ctoED332025013>

Los terapeutas ocupacionales promueven el desempeño ocupacional y la participación en actividades que dan valor y significado a la vida de las personas y comunidades que viven o corren el riesgo de experimentar discapacidades físicas, mentales y de otro tipo (World Federation of Occupational Therapists, 2019). Se estima que aproximadamente 2400 millones de personas padecen actualmente enfermedades de salud o discapacidades que podrían beneficiarse de la rehabilitación (Cieza et al., 2021). Si bien la necesidad de servicios de rehabilitación y terapia ocupacional ha aumentado a nivel mundial (Jesus et al., 2019), el principal aumento se ha registrado en los países de ingresos bajos y medios (PIBM) (Jesus et al., 2019, 2022a). Dado el aumento de la esperanza de vida, el envejecimiento poblacional global y las crecientes



Este es un artículo publicado en acceso abierto (Open Access) bajo la licencia Creative Commons Attribution (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>), que permite su uso, distribución y reproducción en cualquier medio, sin restricciones siempre que el trabajo original sea debidamente citado.

tasas de enfermedades crónicas y no transmisibles, es probable que la creciente necesidad de terapeutas ocupacionales siga creciendo con el tiempo, especialmente en los países de ingresos bajos y medios (Jesus et al., 2019, 2022a), donde la fuerza laboral de la terapia ocupacional suele estar subrepresentada o ausente (Jesus et al., 2023a).

Los datos de la Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales (WFOT) para 2024 muestran que el 47% de las organizaciones miembros tenía menos de un terapeuta ocupacional por cada 10 000 habitantes, incluyendo muchos países de ingresos bajos y medios con menos de 0,001; este hallazgo contrasta con algunos países de ingresos altos (PIA), que pueden tener hasta 24 terapeutas ocupacionales por cada 10 000 habitantes (World Federation of Occupational Therapists, 2024a). Además, muchos países de ingresos bajos y medios no poseen programas de formación en terapia ocupacional, regulación profesional ni requisitos de competencia continua, lo que dificulta la expansión y el desarrollo continuo de la profesión (Jesus et al., 2022b, 2023a; Agho & John, 2017). La distribución desigual de la fuerza laboral también ocurre en muchos países, incluidos los países de ingresos bajos y medios. Por ejemplo, en Sudáfrica, muchos terapeutas ocupacionales trabajan en provincias densamente pobladas, mientras que el 74,8% de los terapeutas ocupacionales trabaja en el sector privado, atendiendo a tan solo el 16% de la población del país (Ned et al., 2020). Finalmente, una revisión de alcance de la investigación sobre la fuerza laboral de terapia ocupacional encontró que los países de ingresos bajos y medios representaron un total del 11% de las publicaciones de investigación sobre la fuerza laboral de terapia ocupacional (Jesus et al., 2023b), a pesar de que estos países representan colectivamente más del 75% de la necesidad de servicios de rehabilitación de la población mundial (Jesus et al., 2019).

La WFOT lanzó la *Estrategia Global para la fuerza laboral de Terapia Ocupacional* a finales de 2024 con el objetivo de fortalecer el acceso a la terapia ocupacional. Si bien es aplicable a países de todos los niveles de ingresos, la Estrategia es particularmente relevante como marco de referencia en países de ingresos bajos y medios (PIBM) y contextos de bajos recursos. La WFOT también desarrolló herramientas para recopilar, alojar y difundir información práctica para la implementación de la Estrategia Global. Este comentario busca describir estos avances recientes, con especial atención a los PIBM y otros contextos con bajos recursos de la fuerza laboral de terapia ocupacional. Visando el interés público, este comentario se publica simultáneamente en *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional/Brazilian Journal of Occupational Therapy*, en el *South Africa OTASA*, en la *WORK: A Journal of Prevention, Assessment & Rehabilitation* e en *Philippines eFocalPoint*, para llegar a un público más amplio.

Estrategia Global de la WFOT para la Fuerza Laboral de Terapia Ocupacional

La Estrategia Global de la WFOT fue desarrollada por un equipo con experiencia en el trabajo con países de ingresos altos y bajos y medios. El marco rector fue el resultado de un proceso de desarrollo plurianual de 10 pasos que incluyó revisiones de alcance, análisis de la situación, consultas con expertos, encuestas y grupos focales con delegados nacionales de la WFOT de todo el mundo (Jesus et al., 2021, 2022b, 2023a, 2024; Bhattacharjya et al., 2024).

La Estrategia contiene siete pautas (véase la Figura 1), que abarcan desde el desarrollo de datos sobre la fuerza laboral de la terapia ocupacional hasta el desarrollo de su liderazgo y capacidad de planificación. Se proporciona una justificación para cada pauta, así como una descripción de las metas a largo y corto plazo, pautas específicas para la acción y ejemplos de tareas de operacionalización.

Se espera que la Estrategia Global sea utilizada por organizaciones profesionales, educadores, reguladores, investigadores, gobiernos y organizaciones no gubernamentales, incluyendo la WFOT. La Estrategia Global pretende ser un marco de referencia con áreas claves de acción, pero no constituye en sí misma un plan de acción. Se pretende que cada país, región o área establezca sus propias prioridades y acciones, adaptadas al contexto, para el fortalecimiento de la fuerza laboral. Invitamos a los lectores a consultar el documento completo, incluyendo su resumen ejecutivo, en World Federation of Occupational Therapists (2024b).



Figura 1. Estrategia Global para la Fuerza Laboral de Terapia Ocupacional.

Plataforma de la WFTO de Fuerza Laboral de Terapia Ocupacional

Para facilitar el acceso a herramientas y ejemplos de prácticas reales para fortalecer la fuerza laboral de la terapia ocupacional, la WFOT lanzó recientemente la Plataforma Global de la Fuerza Laboral de Terapia Ocupacional en World Federation of Occupational Therapists (2024a). Este repositorio en línea de acceso abierto ofrece un lugar central para compartir o consultar recursos sobre temas y actividades específicos relacionados con la Estrategia Global. La plataforma ofrece guías/manuales de herramientas, mejores prácticas, declaraciones de políticas o posturas, artículos de investigación, bases de datos, estudios de caso, contenidos/sitios web interactivos y otros recursos. Se pueden buscar recursos dentro del ámbito de cada una de las siete directrices de la Estrategia de la WFOT (Figura 1), o por palabra clave, idioma o tipo de recurso.

Un recurso recientemente desarrollado y disponible en la plataforma de la WFOT es un nuevo portal interactivo de datos sobre la fuerza laboral, derivado del Proyecto de Recursos Humanos de la WFOT. Esta iniciativa, accesible en World Federation of Occupational Therapists (2024a), describe la oferta y distribución de la fuerza laboral de terapia ocupacional, los programas educativos y otros datos nacionales de más de 100

organizaciones miembros de la WFOT. Estos datos han sido recopilados por la WFOT cada dos años desde 2006, proporcionando información valiosa sobre el desarrollo de la profesión en las últimas dos décadas.

Invitamos a todas las organizaciones e individuos a contribuir con recursos relevantes a la Plataforma de la Fuerza Laboral. Con un enfoque de colaboración abierta (*crowdsourcing*), los invitamos a compartir recursos para que otros puedan aprender de su trabajo y experiencias. Por ejemplo, el proyecto “OT ECHO”, un Programa Internacional de Mentoría Interprofesional, es un recurso colaborativo recientemente subido a la plataforma, relevante para países de ingresos bajos y medios. Este recurso ofrece oportunidades gratuitas y remotas de desarrollo profesional continuo para terapeutas ocupacionales de todo el mundo a través de un grupo de telementoría (Castillo & McKinnon, 2025). El programa de telementoría ha permitido a los participantes establecer vínculos, adquirir conocimientos de expertos calificados en áreas de práctica especializada y aumentar la confianza en sus habilidades clínicas (Castillo & McKinnon, 2025; Barlow & Sullivan, 2022).

Serie de Seminarios Web y Ejemplos de Acciones en PBMI

Desde octubre de 2024, la WFOT ha organizado una serie de seminarios web sobre temas relacionados con la implementación de la Estrategia Global. Cada seminario web presenta ejemplos prácticos de iniciativas implementadas a nivel regional o nacional en contextos con escasez de terapeutas ocupacionales.

El primer seminario web de la WFOT, celebrado a finales de 2024, presentó la Estrategia Global, incluyendo su desarrollo, marco, directrices y herramientas asociadas. Los planes de la Asociación de Terapia Ocupacional de Bermudas para desarrollar la profesión en consonancia con la Estrategia de Salud de Bermudas ilustraron elementos clave de la Estrategia Global de la WFOT. La presentación destacó la relevancia de la Estrategia de la WFOT en un contexto con una fuerza laboral reducida de aproximadamente 35 terapeutas ocupacionales.

El segundo seminario web, centrado en liderazgo, promoción y formulación de políticas para la planificación de la fuerza laboral, contó con una presentación de la Asociación de Terapia Ocupacional de Sudáfrica. La presentación describió la trayectoria reflexiva asociada con la promoción de la terapia ocupacional en el contexto de las recientes reformas de las políticas sanitarias en Sudáfrica.

El Colegio Colombiano de Terapeutas Ocupacionales demostró el uso eficaz de las redes sociales para la recopilación de datos sobre la fuerza laboral en el tercer seminario web, centrado en datos e investigación para el desarrollo de la fuerza laboral de terapia ocupacional. La presentación mostró cómo la alta interacción con las herramientas digitales ha favorecido la viabilidad del uso de encuestas en línea para la recopilación de datos en Colombia.

En 2025, se planean nuevos seminarios web sobre gestión y retención de personal, así como sobre formación e investigación en terapia ocupacional. La inscripción a los seminarios web, así como el acceso a las grabaciones de las sesiones anteriores, está disponible en World Federation of Occupational Therapists (2025). El acceso a todas las sesiones, tanto futuras como pasadas, es gratuito.

Desarrollos en Curso de la WFOT

La WFOT es uno de los agentes de cambio que trabaja para fortalecer la fuerza laboral de terapia ocupacional a nivel mundial. Por ejemplo, la WFOT colabora con la Organización Mundial de la Salud (OMS) en un estudio piloto centrado en las Cuentas Nacionales de Recursos Humanos para la Salud. Este proyecto piloto consiste en recopilar datos detallados sobre la fuerza laboral de 25 organizaciones miembros de la WFOT con el objetivo de demostrar la viabilidad futura de incluir datos de terapia ocupacional en las Cuentas Nacionales de Recursos Humanos de la OMS. El éxito del estudio tiene importantes implicaciones para la disponibilidad futura de datos claves para la planificación de la fuerza laboral a nivel internacional, nacional y local. Su éxito también podría demostrar la importancia de recategorizar a los terapeutas ocupacionales en la Clasificación Internacional Uniforme de Ocupaciones (CIUO) publicada por la Organización Internacional del Trabajo, un tema que ha sido objeto de continua movilización por parte de la WFOT. Actualmente, los terapeutas ocupacionales están clasificados por la CIUO en la categoría genérica de “Profesionales de la Salud No Clasificados en Otros Lugares”, lo que dificulta la recopilación de datos y el desarrollo de la fuerza laboral en la profesión.

Otros ejemplos de colaboración entre la WFOT y la OMS incluyen la iniciativa “Rehabilitación 2030”, cuyo objetivo es incluir la terapia ocupacional y otras profesiones de rehabilitación en los servicios cubiertos por la Cobertura Universal de Salud. Las acciones de la WFOT incluyen la incorporación de terapeutas ocupacionales especialistas a los comités responsables de definir las intervenciones de rehabilitación prioritarias, así como el asesoramiento experto para el desarrollo de módulos de formación para la provisión de tecnología de asistencia.

Los hallazgos del Proyecto de Recursos Humanos de la WFOT destacan que la salud mental es un área de práctica con escasez de terapeutas ocupacionales en puestos financiados en el 31% de las organizaciones miembros. La WFOT realizó una encuesta global para identificar las barreras y los facilitadores de la terapia ocupacional en salud mental. Entre las 1102 respuestas de 67 países o territorios, se identificaron como barreras factores como los tiempos de espera, la financiación de los servicios, los costos de las intervenciones y la disponibilidad de terapeutas ocupacionales. Se observó una mayor frecuencia estadísticamente significativa de problemas de seguridad reportados en los países de ingresos bajos y medios (Jesus et al., 2025). La WFOT utilizará estos hallazgos, junto con las consultas planificadas con las organizaciones miembros, para informar las directrices específicas para el desarrollo de la práctica de la salud mental, en línea con la Estrategia global para la fuerza laboral de terapia ocupacional.

Conclusión

Para satisfacer la creciente necesidad de terapia ocupacional de la población, es necesario fortalecer sistemáticamente la fuerza laboral de la terapia ocupacional a nivel mundial, especialmente en entornos con escasos recursos. La Estrategia Global de la WFOT para la Fuerza Laboral de Terapia Ocupacional ofrece orientación estratégica para fortalecer la profesión. Para facilitar su implementación, la WFOT ha desarrollado

herramientas y recursos gratuitos que permiten a los agentes de cambio fortalecer la profesión a nivel regional, nacional y local en sus respectivos contextos.

Como parte de su enfoque de colaboración abierta (*crowdsourcing*), la WFOT invita a compartir recursos a través de la recién creada Plataforma para la Fuerza Laboral.

La Estrategia Global constituye un llamado a la acción para que personas y organizaciones colaboren para mejorar el acceso a la terapia ocupacional. Cada país, región o territorio debe establecer sus propias prioridades y acciones contextuales para fortalecer la fuerza laboral. “Se necesita una comunidad” para fortalecer la profesión a escala global. La WFOT y sus recursos representan solo una parte de esta comunidad global.

Referencias

- Agho, A. O., & John, E. B. (2017). Occupational therapy and physiotherapy education and workforce in Anglophone sub-Saharan Africa countries. *Human Resources for Health*, 15(1), 37. PMID:28606103. <http://doi.org/10.1186/s12960-017-0212-5>.
- Barlow, K., & Sullivan, K. (2022). An international interprofessional tele-mentorship programme: a mixed-methods study. *World Federation of Occupational Therapists Bulletin*, 78(1), 36-43. <http://doi.org/10.1080/14473828.2021.2018173>.
- Bhattacharjya, S., Curtis, S., Kueakomoldej, S., von Zweck, C., Russo, G., Mani, K., Kamalakannan, S., Ledgerd, R., & Jesus, T. S. (2024). Developing a global strategy for strengthening the occupational therapy workforce: A two-phased mixed-methods consultation of country representatives shows the need for clarifying task-sharing strategies. *Human Resources for Health*, 22(1), 62. PMID:39237995. <http://doi.org/10.1186/s12960-024-00948-3>.
- Castillo, Y. B., & McKinnon, S. (2025). Group telementoring using Project ECHO proves efficient platform for knowledge translation in occupational therapy. *British Journal of Occupational Therapy*. No prelo.
- Cieza, A., Causey, K., Kamenov, K., Hanson, S. W., Chatterji, S., & Vos, T. (2021). Global estimates of the need for rehabilitation based on the Global Burden of Disease Study 2019: A systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. *Lancet*, 396(10267), 2006-2017. PMID:33275908. [http://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)32340-0](http://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)32340-0).
- Jesus, T. S., Landry, M. D., & Hoenig, H. (2019). Global need for physical rehabilitation: systematic analysis from the Global Burden of Disease Study 2017. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(6), 980. PMID:30893793. <http://doi.org/10.3390/ijerph16060980>.
- Jesus, T. S., von Zweck, C., Mani, K., Kamalakannan, S., Bhattacharjya, S., & Ledgerd, R. (2021). Mapping the occupational therapy workforce research worldwide: study protocol for a scoping review. *Work*, 70(3), 677-686. PMID:34719464. <http://doi.org/10.3233/WOR-210777>.
- Jesus, T. S., Arango-Lasprilla, J. C., Kumar Kamalakannan, S., & Landry, M. D. (2022a). Growing physical rehabilitation needs in resource-poor world regions: Secondary, cross-regional analysis with data from the Global Burden of Disease 2017. *Disability and Rehabilitation*, 44(19), 5429-5439. PMID:34086516. <http://doi.org/10.1080/09638288.2021.1933619>.
- Jesus, T. S., Mani, K., von Zweck, C., Kamalakannan, S., Bhattacharjya, S., & Ledgerd, R. (2022b). Type of findings generated by the occupational therapy workforce research worldwide: scoping review and content analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(9), 5307. PMID:35564701. <http://doi.org/10.3390/ijerph19095307>.
- Jesus, T. S., Mani, K., Bhattacharjya, S., Kamalakannan, S., von Zweck, C., & Ledgerd, R. (2023a). Situational analysis for informing the global strengthening of the occupational therapy workforce. *The International Journal of Health Planning and Management*, 38(2), 527-535. PMID:36539680. <http://doi.org/10.1002/hpm.3605>.

- Jesus, T. S., Mani, K., von Zweck, C., Bhattacharjya, S., Kamalakannan, S., & Ledgerd, R. (2023b). The global status of occupational therapy workforce research worldwide: a scoping review. *The American Journal of Occupational Therapy*, 77(3), 7703205040. PMID:37310749. <http://doi.org/10.5014/ajot.2023.050089>.
- Jesus, T., Zweck, C., Larson, S., Bhattacharjya, S., Kamalakannan, S., Mani, K., & Ledgerd, R. (2024). Refining the first global strategy for the occupational therapy workforce: Results from a mixed-methods survey and multimodal expert feedback. *Research Square*. No prelo. <http://doi.org/10.21203/rs.3.rs-4462309/v1>
- Jesus, T., Monteiro, P., Ledgerd, R., & von Zweck, C. (2025). Barriers and facilitators for the practice of occupational therapy in mental health: Findings from a global practitioner survey of the World Federation of Occupational Therapists. *Preprints*. No prelo.
- Ned, L., Tiwari, R., Buchanan, H., Van Niekerk, L., Sherry, K., & Chikte, U. (2020). Changing demographic trends among South African occupational therapists: 2002 to 2018. *Human Resources for Health*, 18(1), 22. PMID:32192502. <http://doi.org/10.1186/s12960-020-0464-3>.
- World Federation of Occupational Therapists – WFOT. (2019). *Occupational therapy and human rights: revised*. Geneva: WFOT.
- World Federation of Occupational Therapists – WFOT. (2024a). *WFOT Human Resources Project 2024*. Geneva: WFOT. Recuperado em 9 de junho de 2025, de <https://hr-project.wfot.org/>
- World Federation of Occupational Therapists – WFOT. (2024b). *WFOT Global Strategy for the Occupational Therapy Workforce*. Geneva: WFOT. Recuperado em 9 de junho de 2025, de <https://wfot.org/resources/wfot-global-strategy-for-the-occupational-therapy-workforce>
- World Federation of Occupational Therapists – WFOT. (2025). *Workforce development*. Geneva: WFOT. Recuperado em 9 de junho de 2025, de <https://wfot.org/our-work/workforce-development>